

ALIMÉNTATE SANAMENTE Y VIVE UNA VIDA MÁS PLENA

Con Liliana Abad
Coach de Bienestar
Fundadora de Tienda Merkabah
www.merkabah.com.co



Seguro has pensado que quieres llevar una alimentación más saludable, pero te parece difícil saber por dónde empezar, qué comprar y sobretodo cómo crear nuevos hábitos... Regálate un espacio para aprender a comer sano, rico y fácil!

QUIÉN SOY

Yo Liliana, soy una apasionada de la vida saludable, flexible, tranquila y sin reglas estrictas. Fundé Merkabah en el 2016, una tienda online de bienestar. Al cabo de estos 5 años trabajando para ofrecerte productos verdaderamente saludables, sé que aún puedes tener muchas preguntas y quiero ayudarte a resolverlas, construyendo un camino consciente!

Voy a enseñarte de qué se trata la alimentación sana de manera práctica y cómo implementarla en tu vida diaria. Creo que para llevar una vida plena y feliz, la salud debe ser la prioridad!



QUÉ TE LLEVAS?

En esta asesoría, te llevarás una idea muy distinta de lo que significa comer saludable, acabaremos con mitos que no permiten que hagas cambios reales, tendrás ideas clave de qué alimentos consumir y cómo, revisaremos tu alacena! Con base en lo que me cuentes de tu actual estilo de vida, te guiaré para hacer cambios que implementarás poco a poco. A los 3 días hábiles de nuestra reunión, recibirás un correo con el resumen de lo conversado.

Además, obtendrás una membresía en Tienda Merkabah, donde por compras desde \$100.000 ingresas un cupón personalizado y recibes el 10% de descuento.

DINÁMICA

La cita la realizaremos por ZOOM, durará alrededor de 1 hora y media. Debes agendarla por el wp (312) 838 15 92

COSTO

\$200.000 COP

FORMA DE PAGO

Transferencia electrónica
Bancolombia
Cuenta de Ahorros
#825 201 724 98

Debes enviar el comprobante de pago antes de la reunión, al wp (312) 838 15 92

Gracias